

Sessions de formation auront lieu sur la période

Elles se répartiront de la manière suivante:

- Sessions sur Cassis-Carnoux-Roquefort la Bédoule
- Session sur Gémenos-Cuges les pins
- Session sur Auriol-Roquevaire-La Destrousse-Peypin
- Session sur le nord du territoire
- Sessions sur Aubagne
- Session du soir pour les aidants qui travaillent

La formation se répartit sur 5 semaines.

Soit une séance par semaine de 2 ou 3h continues.

Pour toutes les difficultés liées au transport ou à la garde d'un proche malade nous mettrons à votre disposition nos solutions d'accompagnement.



Renseignements ou inscriptions :
Fil Rouge Alzheimer
Mme SEMERIA Saveria
04 42 18 19 05
ou filrougealzheimer@gmail.com
www.filrougealzheimer.org

Ce dépliant est édité
grâce à l'aimable
participation de :



Séances d'Information et de Sensibilisation à la maladie d'Alzheimer pour les aidants familiaux

Le Fil Rouge Alzheimer

accompagne les familles qui s'occupent au quotidien d'un proche atteint de la maladie d'Alzheimer.

Notre expérience nous a montré le **manque de connaissance** sur cette maladie et de ses conséquences dans la vie de tous les jours.

Cependant les familles sont confrontées quotidiennement aux **difficultés liées à leur rôle d'aidant**: incompréhension devant le comportement du malade, épuisement moral et physique, manque de bienveillance.

Cette formation est destinée aux **aidants familiaux** qui accompagnent une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou apparentée,

D'une durée de **14 heures** réparties sur 5 semaines, cette formation est animée par une psychologue et un intervenant (aidant, professionnel, médecin, bénévole).

Financée entièrement par le plan Alzheimer, elle est **gratuite pour vous**.



PROGRAMME DE LA FORMATION

Thèmes abordés aux 5 séances

Module I

I Comprendre la maladie et ses manifestations (2x3heures)

- Informer sur la maladie d'Alzheimer
- Répondre aux questions les plus fréquentes
- Expliquer le comportement du malade à travers les symptômes et les troubles psycho-comportementaux
- Solliciter les différentes aides possibles

Module II

II Le retentissement des troubles de la maladie dans la vie quotidienne et sur l'autonomie de la personne malade et de son entourage (2x3heures)

- Apporter des outils pratiques pour la gestion de la vie quotidienne et une sollicitation adaptées du malade.
- Permettre à l'aidant de réagir et d'adopter les attitudes appropriées aux malades et à ses besoins

Module III

III Ressources et limites de l'aidant familial (2heures)

- Apprendre à se préserver et à accepter de se faire aider

Renseignements ou inscriptions : le Fil Rouge Alzheimer Mme SEMERIA Saveria
04 42 18 19 05 ou filrougealzheimer@gmail.com - www.filrougealzheimer.org