

Aubagne - La Ciotat

GERONT'INFOS

L'INFO DES PROS DE LA GERONTO



N°3 - Janvier Février 2021

EDITO

Bonjour à tous,

En ce début d'année 2021, nous vous espérons en pleine santé et profitons de cette première newsletter pour vous souhaiter nos meilleurs vœux !
Le contexte nous pousse, malgré les incertitudes, à profiter de chaque instant.
Nous vous souhaitons donc de beaux moments de partage et de joie et une collaboration fructueuse sur les projets à venir !

Pour recevoir les prochains numéros, pensez à vous inscrire sur la liste de diffusion via le [formulaire](#).

Bonne lecture !
Le comité de rédaction Aubagne-La Ciotat



AGENDA

Janvier 2021

Toutes les informations présentées seront maintenues sous réserve de l'actualité

Vendredi 15 janvier 2021 de 11h à 12h ou **Mardi 19 janvier** de 14h à 15h
- Webinaire de présentation Cov'Innov : pérenniser et essaimer les initiatives nées de la crise sanitaire, co-organisé par le Gérontopôle Sud, le CIUS et Kedge healthcare et Innovation. [Inscription](#)

Jedi 21 janvier 2021 à 18h00 - Plateau virtuel de la Fondation Korian pour le Bien-Vieillir : être chez soi en maison de retraite. Présentation d'une étude Ipsos sur les conditions du chez-soi pour les personnes âgées et mise en avant d'initiatives en faveur d'un chez soi personnalisé
[Pour s'inscrire](#)

Jedi 21 janvier 2021 de 13h30 à 15h00 - Webinaire vaccination contre le SARS-CoV-2
Proposé par l'URPS infirmière PACA. Thèmes abordés :

- Informations sur les différents types de vaccins et de réponses immunitaires
- Administration du vaccin Pfizer-bIONTECH Comimaty
- Présentation des autres vaccins bientôt disponibles
- Effets secondaires indésirables et contre-indications de ces vaccins

Pour s'inscrire, [cliquez ici](#). Inscription obligatoire car nombre de places limitées.



ACTUALITÉS

ACTUALITE DU TERRITOIRE

Réouverture de l'accueil de jour Amista - La Ciotat depuis le 4 janvier 2021

Modalité d'accueil : 5 personnes maximum par jour - Réalisation de tests Covid à résultats immédiats chaque semaine auprès des personnes malades
- Transport opérationnel - Organisation en cours pour l'accueil de nouveaux patients.

Simulateur de vieillissement

La Résidence Services Seniors Domitys ayant acquis une combinaison "simulateur de vieillissement", Sandra BALDARES, référente partenariat, a proposé à l'ensemble des partenaires professionnels du Pôle Infos seniors de participer à une session de présentation. Le but étant de permettre une meilleure approche de la prise en charge du public des personnes âgées lors de services ou de soins libéraux à domicile.

Session proposée du 08 au 15/01 à la Résidence Seniors Les Lanternes Bleues. D'autres sessions seront sans doute organisées durant l'année 2021. Renseignements au 07 62 89 56 83 - [mail](#)



BON À SAVOIR



Diplôme inter-universitaire « accompagnements et droits des aidants » proposée par l'université d'Aix Marseille et l'Université Littoral Côte d'Opale

Public concerné : proches aidants, professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social, acteurs de la fonction publique et de l'emploi ou encore aux associations, institutions et organismes intéressés par cette thématique.

Objectifs de cette formation : acquérir et valoriser les compétences indispensables à l'accompagnement d'un proche en situation de perte d'autonomie, quelle qu'en soit la cause; sensibiliser et outiller les professionnels pour pouvoir accompagner, reconnaître et valoriser les proches aidants tout en travaillant en réseau.

Modalités d'organisation : 149h de formation - 2j/mois
Plus d'informations ou [s'inscrire](#) sur le site d'Aix-en-Pce.

[Accès](#) à la présentation du DIU.



Formation "Repérage de la fragilité des personnes âgées en risque de perte d'autonomie à domicile"

La PTA Pratic Santé et le Pôle Service à la Personne (PSP) organisent une formation Repérage de la fragilité à destination des SSIAD et des IDEL et des SSAD (uniquement POUR les adhérents du PSP) sur le territoire d'Aubagne-La Ciotat, dont voici les dates de formation :

02/02 & 23/03/2021 - 16/02 & 07/04/2021

09/03 & 27/04/2021 - 13/04 & 01/06/2021

11/05/2021 & 29/06/2021

[Télécharger](#) la plaquette de la formation. [Contact](#) / 06 40 78 03 64



Formation Premiers secours en Santé Mentale (PSSM)

La SEDAP et Solidarité Réhabilitation, avec le soutien financier de l'ARS PACA, proposent 4 formations Premiers Secours en Santé Mentale.

Formation gratuite pour les participants. Nombre de places limitées

Pour s'inscrire, [cliquez ici](#).

Pour [plus d'informations](#)

Pour toute question relative à votre inscription, envoyer un [mail](#).



Sessions de formation à destination des aidants familiaux RePairs Aidants

RePairs Aidants propose, de mi-janvier à fin avril, des sessions de sensibilisations-formations en visio sur les thématiques suivantes ;



Exonération de la taxe d'habitation pour les EHPAD et Petites unités de vie du secteur non lucratif

Conformément à la [loi de finances](#) pour 2020, les établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) et les

Répercussions familiales, sociales et professionnelles; Complémentarité entre aidants familiaux et professionnels; Autour de l'annonce; Aides et droits; Se maintenir en bonne santé; Etre aidant aux différentes étapes de la vie; Aides à la communication.

Public concerné : pour toute personne apportant de l'aide à un proche en situation de handicap, aidant familial.

Nombre de personne limité par session.

[Pour s'inscrire](#)

petites unités de vie (PUV) du secteur non lucratif ne seront plus assujettis à la taxe d'habitation à compter des impositions dues au titre de l'année 2021.

Un [décret](#), publié au Journal officiel le 31 décembre, précise les modalités de mise en œuvre de cette exonération.



COVID-19

VACCINATION CONTRE LA COVID - 19

La phase 1 de la campagne de vaccination contre la Covid19 a débuté récemment. Dès ce 18 janvier 2021, une nouvelle étape va permettre de progressivement élargir cette vaccination à de nouvelles personnes bénéficiaires.

Il sera possible de prendre rendez-vous pour le centre de vaccination d'Aubagne sur Doctolib, vous trouverez plus d'informations sur les centres régionaux de vaccination sur le site [sante.fr](#).

Nous mettons également à votre disposition des ressources d'informations récentes sur ce sujet :

- [Portfolio à destination des professionnels](#), mis à jour en Janvier 2021,
- [Questions et réponses](#) rédigées par la Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française,
- [Guide pour la vaccination en EHPAD et USLD](#),

Vous disposez également d'éléments pour faciliter la communication auprès des bénéficiaires :

- [Les affiches à destination des EHPAD](#),
- [Le vaccin COVID, Keskesé ?](#)
- [Le vaccin contre la Covid19 en BD, Santé BD](#)

A savoir également que sur le [site de la PTA Pratic Santé](#), les informations concernant les lieux de vaccinations au COVID 19 sont mis à jour quotidiennement dans l'onglet "Capsule PTA": -Information générale pour tous les publics -Soutien aux professionnels pour les soignants.



RESSOURCES

Nouveau guide pour améliorer l'accueil aux urgences, proposé par la fondation Alzheimer

Ce [guide](#) est organisé autour de cinq thématiques :

- le repérage des personnes âgées ayant des troubles cognitifs ;
- la reconnaissance de la place et du rôle de l'aidant, « interlocuteur ressource » faisant le lien entre la personne malade et l'équipe soignante ;
- la formation et la sensibilisation du personnel hospitalier à la culture gériatrique et la maladie d'Alzheimer ;
- l'adaptation de l'espace (circuit adapté, repères visuels) ;
- l'approche globale (« réflexion globale des professionnels sur les besoins et les réponses attendues par les personnes malades et par les soignants »).

Guide pratique à destination des aidants "Anticiper les conséquences juridiques de sa propre vulnérabilité ou celle d'un proche majeur"

L'association France TUTELLE propose un [guide pratique](#) à destination des proches aidants sur la thématique "Anticiper les conséquences juridiques de sa propre vulnérabilité ou celle d'un proche majeur".



APPELS À PROJETS



Appel à projet "Région Sud Santé publique 2021"

Date limite : 31 mars 2021

Le Conseil Régional Sud lance son appel à projet Santé Publique 2021. Celui-ci comporte un volet population vieillissante avec 2 thématiques

majeures cette année :
• Soutien aux aidants
• Prévention/parcours de santé
Consultez le [règlement](#) intérieur ou le [site](#).



ZOOM SUR...



L'activité physique adaptée aux seniors

Tout au long du premier confinement, les personnes avec des maladies chroniques et les personnes âgées, n'ont pas eu accès à une activité physique dont les bénéfices thérapeutiques ne sont plus à démontrer. A savoir que depuis le reconfinement automnal, les personnes atteintes d'une pathologie chronique et/ou en situation d'ALD, ou en perte d'autonomie, peuvent bénéficier d'une prescription médicale à pratiquer une activité physique encadrée par des professionnels formés..

Vous trouverez ci dessous des documents et des outils qui vous permettront de vous informer et d'orienter au mieux vos usagers.

[Rechaussez vos baskets !](#)

[Recommandation](#) pour les seniors.

[Fiche conseil](#) "Activité physique adaptée" COVID19



Formations en ligne gratuites pour les médecins

[Prescrire le Sport Santé sur ordonnance](#) :

Mieux comprendre et mieux accompagner son patient.

La consultation et la prescription de l'activité physique pour la santé : Quelle(s) pratique(s) pour quelle(s) pathologie(s)? [Informations à consulter](#).



Association Ami Tomaké

Ami Tomaké développe un nouveau projet en 2021 intitulé "**La tête - le coeur - les jambes**" à destination des personnes vieillissantes et de leur famille.

Un accueil spécifique sera proposé aux seniors avec pour objectif l'autonomie, la prévention des accidents, la lutte contre la sédentarité et l'isolement et le bien-être.

Sport adapté - Atelier réveil méninge - Snoezelen

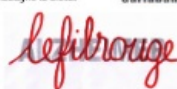
Adresse : 35 chemin Marius Espanet à Aubagne
Sandrine 06 80 17 21 07 - Aline 06 65 77 21 10

[Mail](#) de contact et [site](#) Internet.

Plus d'informations, [cliquez ici](#).

Si vous souhaitez vous inscrire à notre NL et recevoir une fois tous les 2 mois, veuillez vous inscrire sur le [formulaire Suivant](#)

Composition du comité de rédaction :



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur MAIA Aubagne - La Ciotat.

[Se désinscrire](#)

Envoyé par
 sendinblue

